

Pályázati azonosító: EFOP-1.3.5-16-2016-00071

Pályázó neve: ÖTHÉT Egyesület

Projekt címe: Közösségfejlesztés Nagykállóban

A megvalósított projekttesemény megnevezése: Konfliktuskezelő foglalkozás kamaszoknak

A projekttesemény megvalósításának formája: 2 csoportban

A projekttesemény megvalósításának helyszíne: MSZC Kállay Rudolf Szakközépiskolája, A3 tanterem. 4320 Nagykálló, Kossuth út 8.

A projekttesemény megvalósításának dátuma, időpontjai:

2019. október 16. 15:00– 16:30

A konfliktuskezelő foglalkozásokra – az ÖTHÉT Egyesület korábbi felkészítéseihez hasonlóan – különböző időpontban különböző kamaszcsoportban került sor másfél óra időtartamban. A foglalkozásokat pszichológusként tartottam az érdeklődő és konfliktuskezelési problémákkal küzdő fiataloknak, akik a nagykállói Kállay Rudolf Szakközépiskola diákjai.

A foglalkozás célja, hogy a résztvevő fiatal diákjaink megismerjék a saját konfliktuskezelési szokásaikat, ill. konfliktushelyzet okozta érzelmeiket, valamint megértsék a helyes, konstruktív konfliktuskezelés jelentőségét, alkalmazási lehetőségeit. Az új ismeretekkel, készségekkel képesek lesznek jobban beilleszkedni az iskolai közösségbe.

Megvalósítás:

A foglalkozást célzottan terveztem, játékos gyakorlatokat, ill. csoportos munkát néhány fontosabb témakör köré építettem:

- Mit tartok nehezen kezelendő helyzetnek itt az kortársaim között?
- Hogyan reagálok konfliktushelyzetekben?
- Mit jelent az, hogy nem hagyom magam? Mit tegyek, ha „bántanak”?

Munkamódszerként a kiscsoportos munka volt, amely során a csoportviták, a társas visszajelzések, a pszichológiai tesztek visszajelzései, a csoporttagok által megosztott élmények, vélemények kellő pozitív élményeket, viselkedési mintákat nyújtottak a résztvevőknek. Élményalapú tanulás révén sajátíthatta el a fiatal a megfelelő viselkedéseket az eredményesebb társas alkalmazkodáshoz.

15 fiatal, többségben 9. osztályos tanuló vett részt a foglalkozáson. Számukra azért is fontos volt a megfelelő konfliktuskezelési készség, mert újoncként még kevésbé voltak képesek a bonyolult társas jelenségek között, számukra még ismeretlen társak között tájékozódni, előforduló konfliktushelyzeteket kezelni.

A résztvevő fiatalok többsége általában nagyon nehéz családi, társadalmi környezetből érkeztek. A családjukban, és lakókörnyezetükben az agresszív viselkedések általánosak a mindennapi konfliktusokban, számukra ezek természetesek, normális konfliktuskezelési módok voltak.

A csoportos munka során a résztvevő kamaszok játékos, vidám, biztonságos légkörben azonosíthatták az agresszív viselkedések mindennapi megnyilvánulásait a saját környezetükben, valamint saját cselekedeteikben.

Pszichológiai teszt kitöltésével még inkább elmélyítették önmagukban a saját viselkedési stratégiájukat és annak következményeit. A csoportélmény révén nyitottabbá váltak a csoport által felkínált konstruktívabb konfliktuskezelési javaslatokkal szemben. Pozitív önfelfedezési élményben volt részük, valamint a pozitív közösségi élmény- amit a foglalkozás alatt megéltek- megerősítette az önbizalmukat, a közösség iránti elkötelezettségüket.

Nagykálló, 2019. október 16.

Vo Khanh Toan
pszichológus



